

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABLE</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teori	8
F. Kerangka Berfikir	40
G. Kerangka Konsep	44
H. Hipotesis	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>45</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Metode Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	46
D. Instrumen Penelitian	47
E. Teknik Analisis Data	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	<b>53</b>
A. Deskripsi Data	53
B. Uji Normalitas	58
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	<b>60</b>
A. Pembahasan Hasil Penelitian	60
B. Keterbatasan Selama Penelitian	64
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>65</b>

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>
A. Data Diri.....	73
B. Pertanyaan.....	73

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> <i>Etiologi patellofemoral pain syndrome</i> .....	10
<b>Table 2.2</b> <i>Clinical classification of pain</i> .....	19
<b>Tabel 2.3</b> <i>Compression force</i> lutut.....	32
<b>Tabel 3.1</b> Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	52
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Sampel Penelitian.....	53
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Pengukuran <i>Variabel</i> Penelitian.....	57
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji <i>Normalitas Shapiro-Wilk Test</i> .....	58
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Analisis Uji Korelasi <i>Pearson Correlation Test</i> .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : <i>Patellofemoral pain syndrome</i> .....	9
Gambar 2.2 : Pengukuran <i>Q-angle</i> .....	17
Gambar 2.3 : <i>anatomi</i> tulang dan sendi lutut.....	24
Gambar 2.4 : <i>Ligament</i> .....	26
Gambar 2.5 : otot <i>quadriceps</i> .....	28
Gambar 2.6 : <i>otot</i> .....	30
Gambar 2.7 : Gerak geser <i>patella</i> .....	30
Gambar 2.8 : Jarak <i>moment patella</i> .....	31
Gambar 2.9 : Kontak area <i>patella</i> .....	31
Gambar 2.10 : <i>Patellar Compression Force</i> .....	32
Gambar 2.11 : <i>Patellar kinematic</i> .....	33
Gambar 2.12 : diagram kekuatan vector <i>quadriceps</i> .....	35
Gambar 3.1 : <i>Q-angle performed in standing</i> . Smith, dkk. 2008.....	49

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	45
Skema 3.1 Desain Penelitian.....	45

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik 4.1</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Usia .....	55
<b>Grafik 4.2</b> Distribusi Sampel Berdasarkan (a) Berat Badan dan (b) Tinggi Badan .....	55
<b>Grafik 4.3</b> Distribusi Sampel Berdasarkan IMT .....	56
<b>Grafik 4.4</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Panjang Tungkai .....	56
<b>Grafik 4.5</b> Distribusi Sampel Berdasarkan Sudut <i>Q-angle</i> .....	57
<b>Grafik 4.6</b> Distribusi Sampel Berdasarkan <i>Fungsional Knee</i> .....	58

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities Daily Living</i>
ASIS	: <i>Anterior Superior Illiac Spine</i>
IADL	: <i>In Activy Daily Living</i>
IASP	: <i>International Association For the Study Of Pain</i>
KOOS	: <i>The Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score</i>
PFPS	: <i>Patellofemoral Pain Syndrome</i>
QOL	: <i>Quality Of Life</i>
RSD	: <i>Reflex Simpatheric Dystrophy</i>
SIAS	: <i>Spina Illiaca Anterior Superior</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
VMO	: <i>Vastus Medial Oblique</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

